

재활대상자의 심리평가와 적용 사례

유정아

국립재활원 성재활실
임상심리전문가, 정신보건임상심리사 1급

차례

1 재활병원에서 심리학자의 역할

2 손상의 심리적 영향

3 정서 평가의 적용

4 신경심리평가의 적용

재활병원에서 심리학자의 역할

심리평가

- 신경심리평가
- 우울증 및 정서 평가
- 소아 발달검사

심리재활

- 심리적응
- 스트레스 관리
- 성재활 상담 및 부부상담
- 가족의 정서적 지원



Psychologist

소아 치료

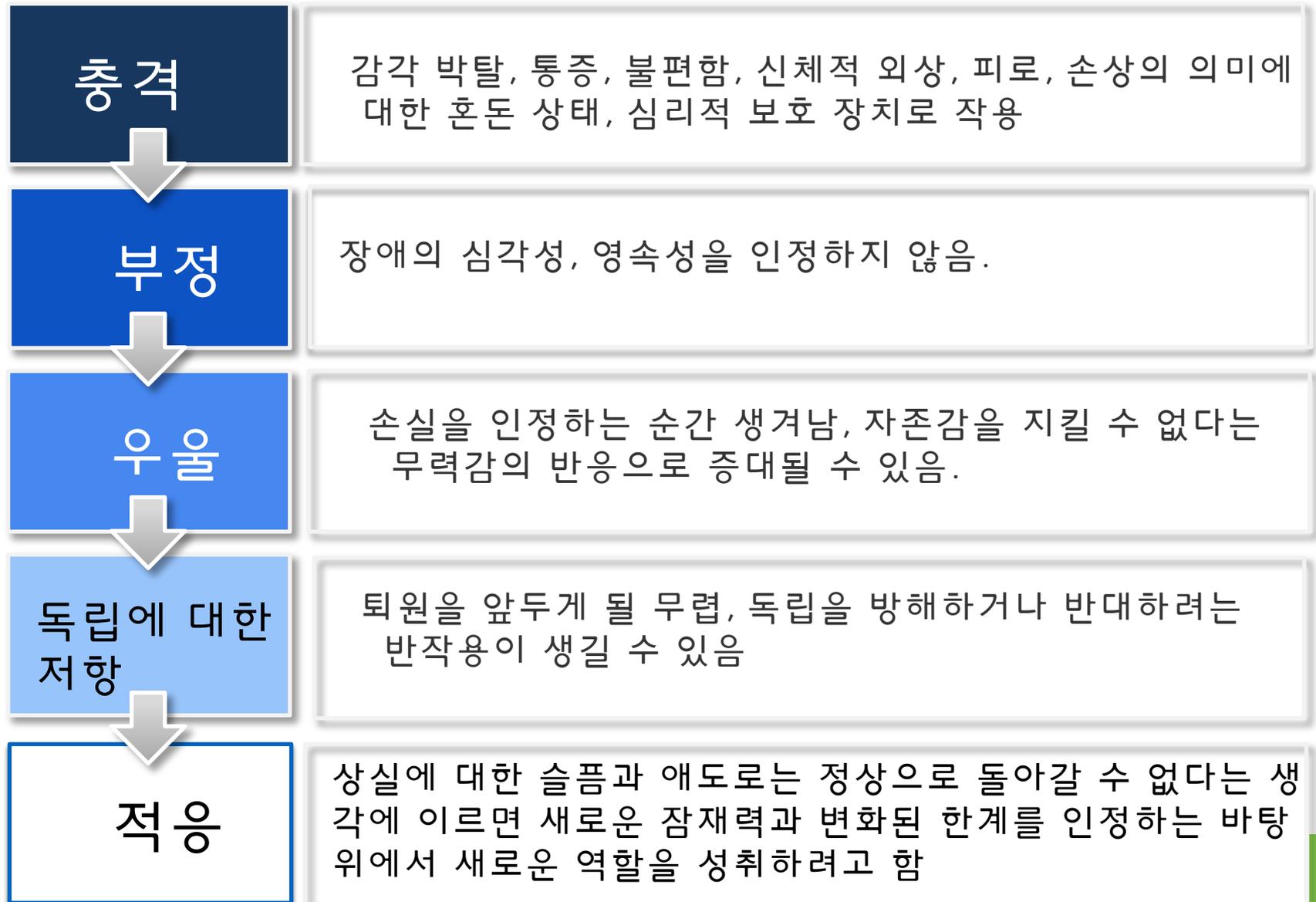
- 인지 치료
- 행동 치료
- 놀이치료
- 스누젤렌 치료

연구 및 교육

- 장애인 삶의 질 연구
- 로봇치료의 심리적 영향
- 정서지원 프로그램 개발

손상의 심리적 영향

Krueger(1981)의 심리적 적응단계



장애로 인한 심리적 고통

- 만 19세 이상 성인 장애인의 정신건강 측면에서,
- 우울감 경험률은 24.5%로 비장애인 10.7%에 비하여 2배 높았으며,
- 자살 생각률은 19.9%로 비장애인 4.6%에 비하여 4배 이상 높았음.

〈표 7-1-59〉 최근 1년 동안 연속 2주 이상 일상생활 지장 줄 정도의 슬픔, 절망감 느낀 적 유무

(단위: %, 명)

구분	지체 장애	뇌병변 장애	시각 장애	청각 장애	언어 장애	지적 장애	지체성 장애	정신 장애	신장 장애	심장 장애	호흡기 장애	간 장애	인면 장애	장루 장애	뇌전 장애	전체 장애
예	22.6	32.6	23.5	20.4	23.4	16.7	6.0	44.2	26.6	39.3	30.5	28.8	18.3	47.2	43.1	24.5
아니오	77.5	67.5	76.5	79.6	76.6	83.3	94.0	55.8	73.4	60.7	69.5	71.3	81.7	52.8	56.9	75.5
계	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
전국추경수	1,334,287	277,883	270,572	272,151	19,622	140,238	7,193	103,792	71,876	8,003	15,984	11,839	2,560	16,705	8,849	2,561,555

주: 무응답 제외

〈표 7-1-60〉 최근 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 해 본 적 있는지 여부

(단위: %, 명)

구분	지체 장애	뇌병변 장애	시각 장애	청각 장애	언어 장애	지적 장애	지체성 장애	정신 장애	신장 장애	심장 장애	호흡기 장애	간 장애	인면 장애	장루 장애	뇌전 장애	전체 장애
예	18.2	27.9	19.9	16.2	13.4	6.6	-	34.9	27.9	37.3	33.8	25.2	16.4	44.0	32.3	19.9
아니오	81.8	72.1	80.1	83.8	86.6	93.4	100.0	65.1	72.1	62.7	66.2	74.8	83.6	56.0	67.7	80.1
계	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
전국추경수	1,334,287	277,883	270,572	272,151	19,622	140,238	7,193	103,792	71,876	8,003	15,984	11,839	2,560	16,705	8,849	2,561,555

주: 무응답 제외

* 출처 : 2014년 장애인 실태조사, 한국보건사회연구원

척수손상의 심리적 영향

- 척수장애인의 27%에서 임상적 우울증을 경험함(Nirth, 1999)
- 척수장애인의 20~25%에서 불안장애를 경험함(Hancock, Craig, Dickson, Chang & Martin, 1993)
- 비장애인에 비하여 2~6배의 자살율, 대개 5년 이내 발생(Krause, Kemo & Coker, 2000)
- 교통사고 장애인이 장애를 수용하고 인정하는 데 걸리는 기간은 2~3년 이내가 31.2%, 3년 이상이 26%, 끝까지 받아들이지 못하는 경우가 14.3% 로 척수장애인은 다른 질병이나 장애에 비하여 장애를 수용하는 데 많은 시간이 걸린다(한국지체장애인협회, 1995).

정서 평가/질문지

정서 평가를 위한 질문지

MMPI -2

- Minnesota Multiphasic Personality Inventory -2nd, 다면적 인성검사, 2005

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none"> Hathaway & McKinley(1942) 개발 → 미국 MMPI-2(1989) 개인의 성격 패턴과 심리적 장애 평가 기준에 비추어 해석할 수 있는 객관적인 점수 제공 피검자의 부적절한 수검 태도를 탐지함으로써, 증상을 과장하거나 축소하는 경향을 알 수 있음. 	<p>기준: 만 19세 ~70세 이상 남/여</p> <p>567문항, Yes-no 60~90분</p> <p>척도 구성</p> <ul style="list-style-type: none"> 타당도 척도 임상척도 <p>건강염려증, 우울증, 히스테리, 반사회성, 남성성-여성성, 편집증, 강박증, 정신불열증, 경조증, 내향성</p> <ul style="list-style-type: none"> 내용척도 •보충척도 	<ol style="list-style-type: none"> 수검태도 적응수준 성격 특성 / 증상 T 60~65 성격특성 T 65 이상 증상 해석 : 개별척도 보다는 상승 척도 쌍, 상대적 상승 정도가 중요 진단 치료를 위한 시사점

정서 평가를 위한 질문지

KSCL95

- Korean-Symptom Checklist-95, 간이정신진단검사 II, 2015

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none"> • Derogatis(1977)가 개발하고, 한국표준화된 SCL90-R을 DSM-5의 준거와 최신연구를 반영하여 개정 	<p>규준 : 13세 ~ 69세 95문항, 5점 척도 12~15분</p>	<p>T 59이하 : 보통수준(비문제 수준) T60~69: 주의 및 위험 수준 T70이상 : 문제수준(정신건강 문제 발상 가능성 시사)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강문제가 예상되는 '위험 집단' 을 선별하기 위한 검사 • 다른 종합 정신증상 검사 도구에 비하여 검사 부담이 적음. 	<p>척도 구성</p> <ul style="list-style-type: none"> • 타당도: 긍정왜곡, 비일관성 • 정서문제 : 우울, 불안, 공포불안, 강박, 외상후 스트레스 증후군, 분노발작, 신체화 • 현실적응문제 : 조증, 편집증, 정신증 • 기타 영역 : 자살, 중독, 수면문제, 스트레스 취약성 	

정서 평가를 위한 질문지

BDI-2

- Beck Depression Inventory -2nd edition 벡우울척도, 2014

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none"> • Beck (1996), BDI-2 • 우울증의 screen, 우울 증상의 정도 평가 • 상담, 치료에 따른 우울 정도의 변화를 보기 위해 반복 사용 • 쉽게 결과를 조작할 수 있는 단점 (faking) 	<p>13세 이상 청소년과 성인 21문항 4점 척도 5분</p>	<p>Cut off score =18점 0~13 normal, minimal 14~19 mild 20~28 moderate 29~63 severe</p>
	<h3>요인 구조</h3> <ul style="list-style-type: none"> • 정서적 증상/부정적 인지/ 신체적 증상 • BDI와 차이 : <ul style="list-style-type: none"> -DSM-IV반영 - 증상 기간 1주간에서 2주간으로 조절 -수면과 식욕의 저하와 증가, -체중변화, 건강염려, 외모 걱정, 업무의 어려움 삭제, -짜증, 자기비판, 주의집중 어려움, 피로감 추가 	

정서 평가를 위한 질문지

BAI

- Beck Anxiety Inventory 벡불안척도, 2014

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none"> • Beck(1988) • 우울증상과 구별되는 불안 증상의 심각도 측정 	21문항 4점 척도 5분~10분	0~7 normal ~ minimal 8~15 mild 16 ~ 25 moderate 26~63 Severe
	요인구조	
<ul style="list-style-type: none"> • 신체 증상과 관련된 문항으로 구성 • 쉽게 결과를 조작할 수 있는 단점 (faking) 	<ul style="list-style-type: none"> • 주관적 증상 / 신체적 증상 • 주관적 증상 / 신경생리적 증상 / 자율신경계 증상 / 공황관련 증상 	

정서 평가를 위한 질문지

KGDS

- Korean Form of Geriatric Depression Scale 노인우울척도, 1997

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none"> • Yesavage 등의 GDS(1983) 을 기반으로 정인과 등이 한국형 개발 및 표준화 • 노인 환자, 인지적인 제한이 있는 경우 • 우울증의 screen, 우울 증상의 정도 평가 	<ul style="list-style-type: none"> • 60세 이상의 노인 • 30문항 • Yes-no • 5분 	0~13 normal 14~18 mild (우울 의심) 19 ~ 21 moderate (절단점) 22 이상 severe
	•요인 구조 <ul style="list-style-type: none"> •정서적 불편함 •비관적 사고 및 불행감 •신체적 약화 및 기력쇠퇴 •인지기능 저하 •사회적 관심 및 활동저하 	

정서 평가를 위한 질문지

Acceptance of Disability Scale

- Acceptance of Disability Scale , 장애수용척도 – Linkowski, 1971

검사의 특징	길이, 채점, 소요시간	해석
<ul style="list-style-type: none">장애에 대한 수용 정도의 평가내용<ul style="list-style-type: none">- 자기만족- 장애를 특출한 것으로 여기지 않음- 보상적 행동의 질outcome measurement로 주로 사용	단축형 9문항 5점 척도	점수가 높을수록 장애 수용 정도가 높은 것으로 해석

CONTENTS

제1부 척수장애인 심리적응 및 장애수용

1. SCL-CSQ(Spinal Cord Lesion-Coping Strategies Questionnaire) 3
2. SCL-RPO(Spinal Cord Lesion Related Psychological Outcome Scale) ... 6
3. 척수장애인 심리적응 척도 8
4. 장애수용 척도(Acceptance of Disability Scale) - 단축형 10
5. 심리사회적 적응 척도(Psychosocial Adjustment to Illness Survey
-Self Report version : PAIS & PAIS-SR) 12

제2부 삶의 질

1. 한국판 WHOQOL-BREF(World Health Organization's Quality of Life
instrument-short version) 척도 17
2. 사회참여 척도(Participation Scale) 25

제3부 대처(Coping) 및 통제감

1. 대처원칙 척도 31
2. 대처질문지(Coping Questionnaire) 35
3. 대처방식 척도(The Ways of Coping Checklist) 39
4. 다차원 건강통제감 척도(Multidimensional Health Locus of Control Scales
: MHL-C-Form A) 46
5. 목표조정 척도(Goal Adjustment Scale) 50
6. 사회적지지(Social Support survey) 53
7. 사회적지지 척도 57

제4부 자존감 / 자기효능감

1. 자이존증감 척도(Self-Esteem Scale) 63
2. 자기효능감 척도(치료 또는 행동수정용) 65
3. Moorong Self-Efficacy Scale(MSES) 67

제5부 정서 및 정신건강

1. 한국판 Beck 우울 척도(Beck Depression Inventory-Korean version :
K-BDI) 71
2. CES-D 척도(The Center for Epidemiologic Studies-Depression Scale) ... 79
3. Depression Anxiety Stress Scale-21(DASS-21) 82
4. Beck 불안 질문지(Beck Anxiety Inventory : BAI) 88
5. 정서평가 질문지 91
6. 외상 후 위기 체크리스트(Posttrauma Risk Checklist : PRC) 93
7. 간이정신진단검사(Symptom Checklist : SCL90) 97
8. Brief Symptom Inventory(BSI) 105
9. The Scaled General Health Questionnaire-28(GHQ-28) 108

제6부 기타

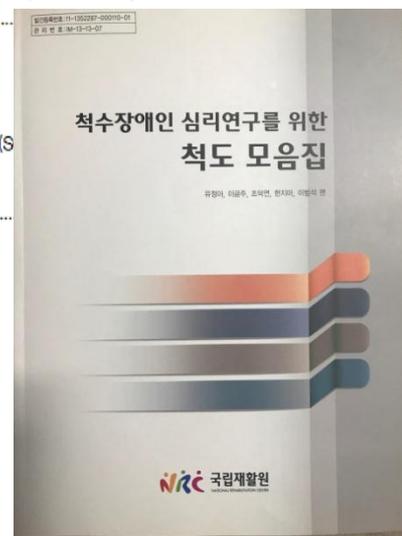
1. 희망척도(Dispositional Hope Scale, DHS) 113
2. 통증신념 및 지각 측정도구(Pain Belief & Perception Inventory, PBPI) ... 116
3. Fatigue Severity Scale(FSS) 118

부록 척수장애인 기능평가

1. The Spinal Cord Independence Measure(SCI) 119

참고문헌

참고문헌 120



신경심리평가

신경심리평가란?

- 신경심리평가는 표준화된 검사와 절차를 통해 인간의 인지기능과 행동을 객관적으로 평가하는 것
 - 지능
 - 문제해결능력과 개념화
 - 계획능력과 조직화 능력
 - 주의력, 기억력 및 학습능력
 - 언어
 - 학업 기술
 - 지각 및 운동 능력
 - 정서, 행동 및 성격



신경심리평가는 언제 필요한가?

- 신경심리평가는 뇌손상과 관련하여 인지기능과 행동의 변화가 의심될 때 추천된다.
- 다음의 상황을 진단하거나 배제시키기 위하여, 혹은 다음 상황에 따른 영향을 평가하기 위하여 검사를 실시할 수 있다
 - 외상성 뇌손상 Traumatic brain injury
 - 뇌졸중 Strokes
 - 학습장애 Developmental learning disabilities
 - 주의력 결핍 장애 Attention deficit disorders
 - 정신과적 장애 Psychiatric or neuropsychiatric disorders
 - 물질남용에 따른 영향 chronic substance abuse
 - 치매와 관련된 상황 Dementing conditions (e.g., Alzheimer's Disease)
- 감별진단
- 치료의 경과 평가
- 인지재활의 목표 및 계획 설정
- 인지재활이나 약물 치료의 효과

검사 점수는 어떻게 사용되는가?

- 평가 목적에 따라 다르다.
 - 진단
 - 재활, 교육, 직업 선택에서 능력의 강점과 약점을 제공.
 - 치료의 효과 등 이전 검사에서 평가된 기능의 변화된 정도
 - 어떤 보상 전략이 도움이 될지 결정하기 위해 사용

인지변화의 차이(감별진단) :

status	Memory	Attention	Visuospatial	Language
정상 노화	비슷한 연령군과 비교할 때 정상 범위			
치매	정보의 입력, 저장능력 손상 자유회상, 재인 손상	정상 범위보 다 감소	점차 손상됨	유창성과 사 물 명명이 손 상됨
우울증	단서를 주면 회상과 재인 가능	정상이거나 경미한 저하	손상없음	정상

검사 점수는 어떻게 보나?

1. 검사점수는 규준집단(연령, 교육수준, 성별)의 수행과 비교한 상대적인 점수이다.

■ 백분위 점수 : 규준 집단에 있어서 주어진 점수보다 낮은 점수를 받은 사람의 비율

■ 표준 점수

• Z점수 : 분포의 평균으로부터 떨어져 있는 거리로, +부호와 -부호가 사용됨.

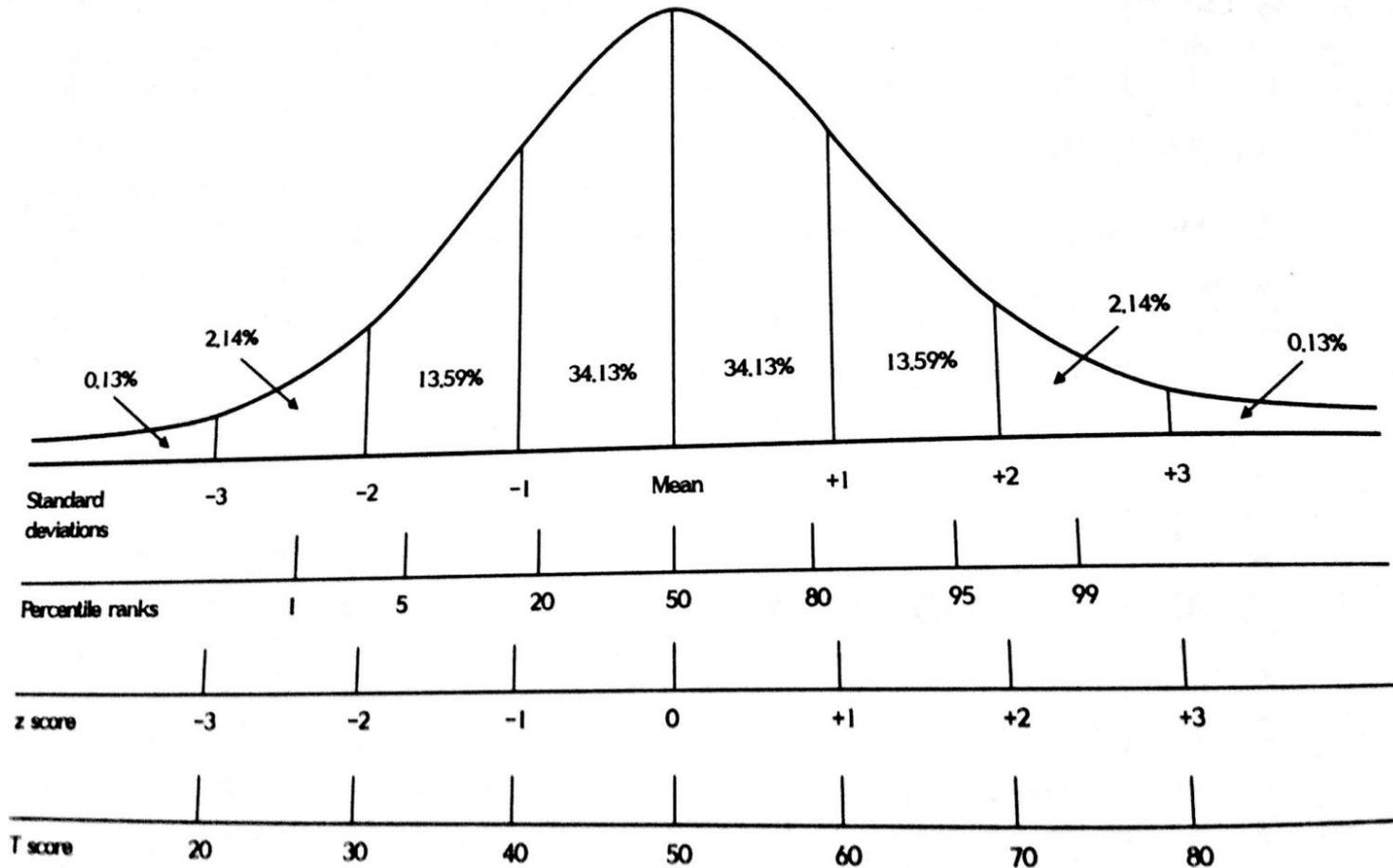
$$z = \frac{X - M}{SD}$$

• T점수 : 평균이 50이고 표준편차가 10일 때의 점수

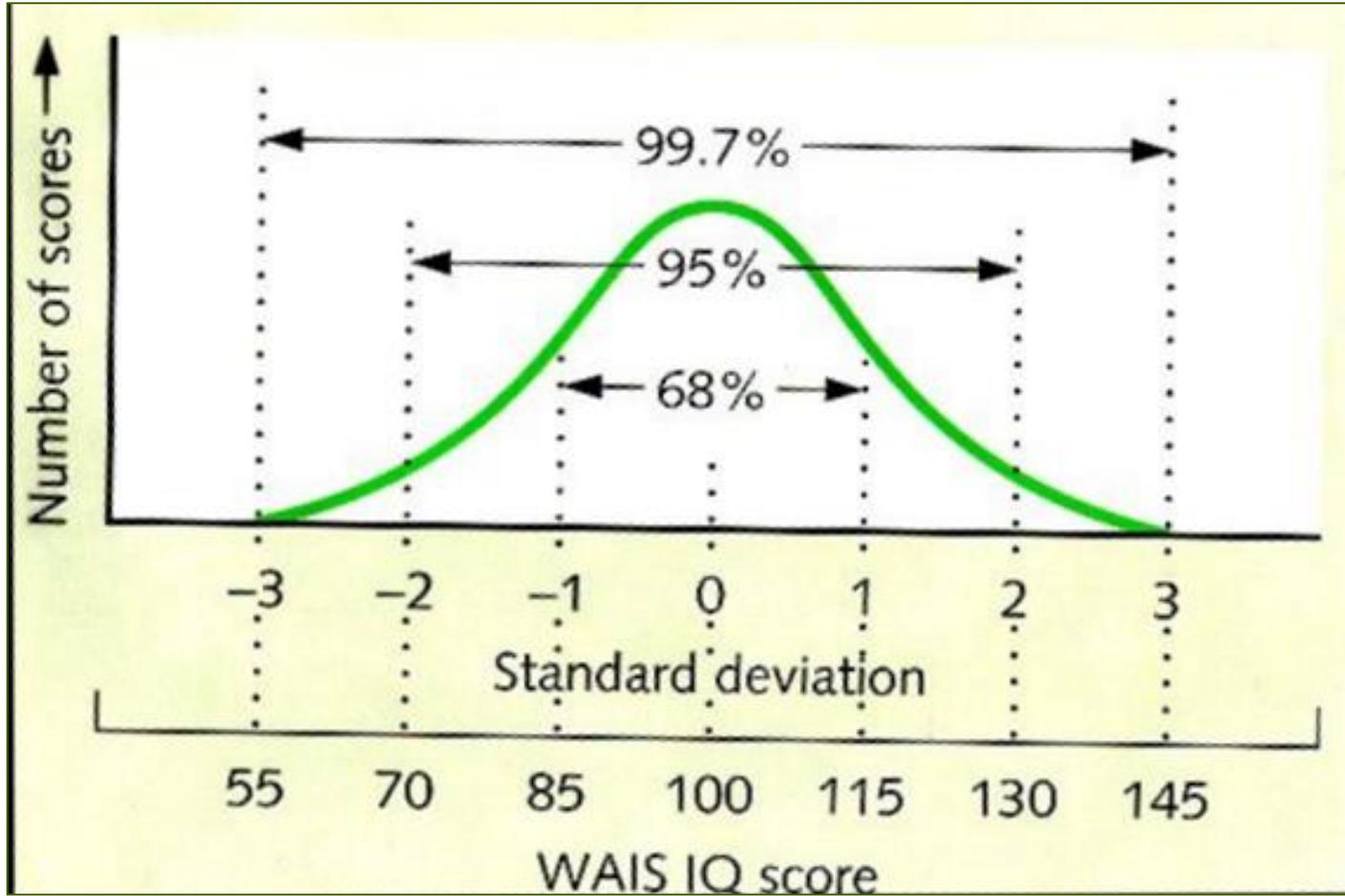
$$T = 10z + 50$$

• 편차 지능지수 (IQ) : 같은 연령에서 평균이 100이고 표준편차가 15인 표준 점수

점수의 해석



점수의 해석



검사 점수는 어떻게 해석하나?

1. 표준집단에서의 점수의 상대적인 위치
2. 각 점수의 질적 기술 :
 - 경도 손상, 중등도 손상, 심한 손상
 - 매우 우수, 우수, 평균 상, 평균, 평균하, 경계선, 지적장애(경도, 중등도, 중도, 최중도)
3. 각 인지 영역의 점수 비교 : 강점과 약점
4. 병전수준(학력, 직업, 지능검사의 어휘력)과의 비교
5. 초기 검사 점수와 치료 후의 검사 점수의 비교

검사의 실제 – 웨슬러지능검사

- 한국판 웨슬러 성인용 지능검사 4판
(Korean-Wechsler Adult Intelligence Scale – 4th Edistion)

대상 : 만 16세 0개월 ~ 만 69세 11개월

검사소요시간 : 60분 ~90분

측정영역 : 언어이해, 지각추론, 작업기억, 처리속도



검사의 실제 – 웨슬러지능검사

언어이해 지수 척도 Verbal Comprehension Index Scale

핵심소검사
공통성
어휘
상식

보충 소검사
이해

지각추론 지수 척도 Perceptual Reasoning Index Scale

핵심소검사
토막짜기
행렬추론
퍼즐

보충 소검사
무게비교
빠진곳찾기

전체척도 (Full Scale)

작업기억 지수 척도 Working Memory Index Scale

핵심소검사
숫자
산수

보충 소검사
순서화

처리속도 지수 척도 Processing Speed Index Scale

핵심소검사
동형찾기
기호쓰기

보충 소검사
지우기

검사의 실제 – 신경심리검사 총집

- 서울신경심리검사
(SNSB : Seoul Neuropsychological Screening Test-2)

대상 : 만 45세 ~90세

검사소요시간 : 90분 ~120분

측정영역 : 주의력, 언어기능, 시공간기능, 기억력, 전두엽/관리기능
우울증, 일상생활기능, 치매척도



검사의 실제 - 서울신경심리검사

주의력 Attention

Digit Span
Letter Cancellation

시공간기능 Visuospatial Function

K-MMSE : Drawing
Rey Complex Figure Test(RCFT)

기억력 Memory

Seoul Verbal Learning Test(SVLT)
Rey Complex Figure Test(RCFT)

전두엽/관리기능 Frontal/Executive Function

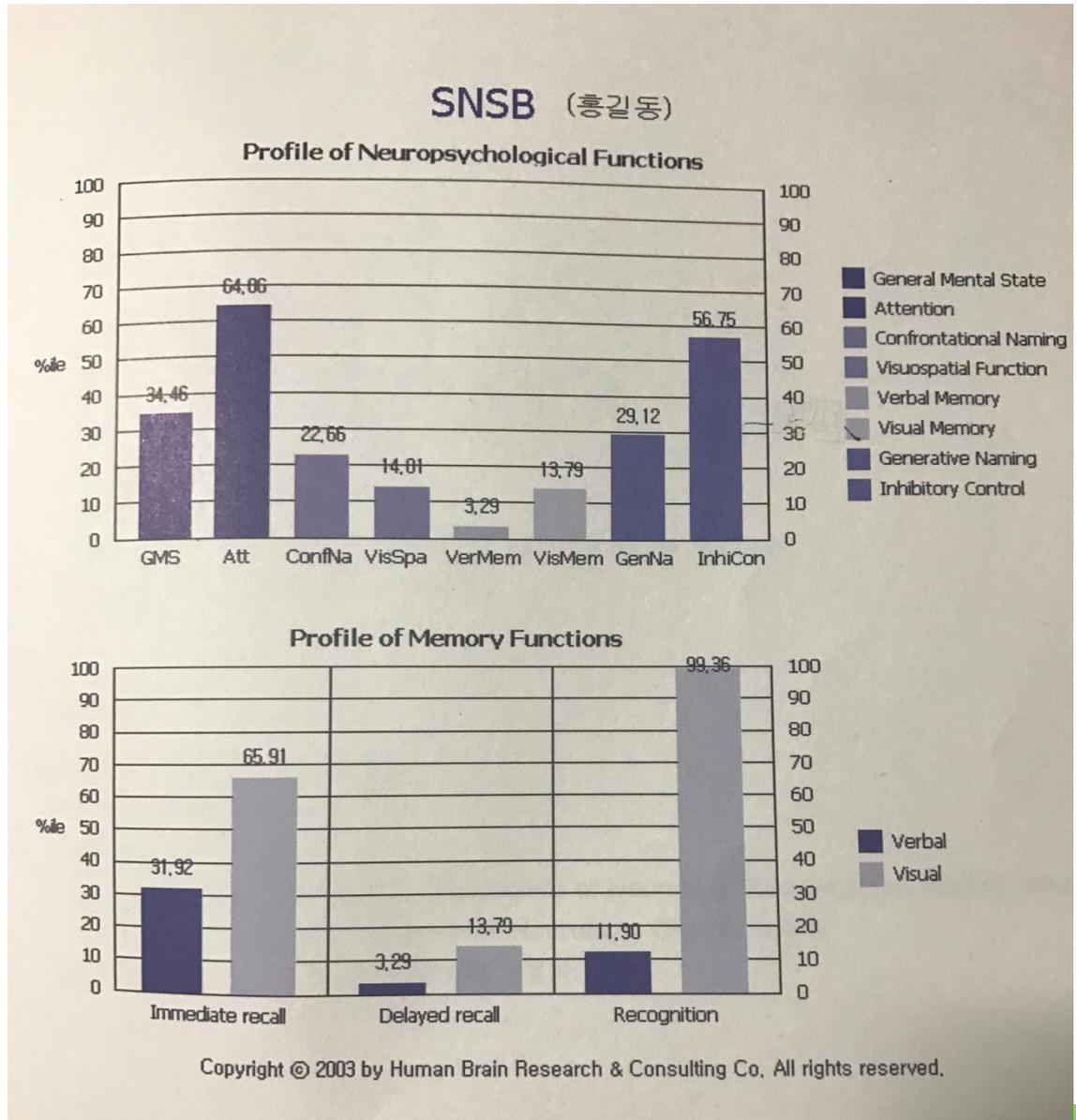
Controlled Oral Word Association Test
(COWAT)
Korean-Color Word Stroop Test
(K-CWST)

검사의 실제 - 서울신경심리검사

	Raw score	%ile Score	Standard Score	%ile by Sex
Frontal/Executive Functions				
Controlled Oral Word Association Test(COWAT)				
Animal	10	3.07	-1.87	
Supermarket	15	36.32	-0.35	38.21
ㄱ	8	29.45	-0.54	
ㅇ	8	30.85	-0.5	
ㅅ	8	34.09	-0.41	
Phonemic total	24	29.12	-0.55	

나이 : 70세, 학력: 대학중퇴(13년)

검사의 실제 - 서울신경심리검사



참고 문헌

권선중(2015). *간이정신진단검사 2(KSCL95) 실시요강*, 중앙적성출판사

김동연, 임호찬(2000). *재활심리학개론*, 동아문화사.

김중술, 한경희, 임지영, 이정흠, 민병배, 문경주 (2005). *다면적 인성검사 2 매뉴얼*, (주)마음사랑

유정아, 이금주, 조덕연, 한지아, 이범석 편(2013). *척수장애인 심리연구를 위한 척도 모음집*, 국립재활원

이훈진, 문혜신, 박현진, 유성진, 김지영 역(2010). *MMPI-2 성격 및 정신병리 평가 제4판*, 시그마프레스

임선영, 이은정, 정성원, 김희철, 정철호, 전태연, 이민수, 김재민, 조현주, 김정범(2011). 한국판 벡 우울 척도 2판의 타당화 연구, *Anxiety and Mood Vol.7, No.1*. 48-53.

정인과, 곽동일, 조숙행, 이현수(1997). 한국형 노인우울검사 표준화 연구, *노인정신의학 Vol. 1, No.1*, 61-72.

Craig, A., Tran, Y.(2008), *Psychological Aspects Associated with Spinal Cord Injury Rehabilitation* : Nova Biomedical Books.

Minniti, N., Tawadrous, N.(2017), *Psychological Evaluation & Intervention in Acute Rehabilitation, Current Diagnosis & Treatment: Physical Medicine & Rehabilitation*: McGraw-Hill Education.

Schwarz, L., Roskos, P.T., Grossberg, G. T.(2014) Answers 세 7 questions about using neuropsychological testing in your practice, *Current Psychiatry, Vol.13, No.3*.

경청해 주셔서 감사합니다